



長期避妊法について知っておきましょう!



IUS(子宮内避妊システム)

IUSは、子宮内に入れる小さな避妊具です。
子宮の中で黄体ホルモンが持続的に放出されることにより、

子宮内膜の増殖を抑え、受精卵の着床を妨げる
子宮の入り口の粘液を変化させて精子が腔の
中から子宮内に進入するのを妨げる

ことにより、妊娠の成立を防ぎます。
OC(低用量経口避妊薬)に匹敵する高い避妊効果とIUD
の長期にわたる避妊、この2つの特徴を併せ持っている、
もっとも効果が高い避妊法の1つです。



長期避妊法について知っておきましょう！



IUS(子宮内避妊システム)

利点

月経量の減少や月経痛を緩和します。

局所的(子宮)に作用するため、全身への副作用が少ないといわれています。

留意点

装着後初期に月経以外の出血が続くことがあります。時間の経過とともに、出血の日数や量は減少します。



長期避妊法について知っておきましょう！

OC(低用量経口避妊薬)



OCは、女性ホルモン

(卵胞ホルモンと黄体ホルモン)を含んだお薬
です。服用することにより、

排卵を抑制

し、妊娠を防ぎます。

正しく服用することで高い効果が得られる避妊法
です。



長期避妊法について知っておきましょう!

OC(低用量経口避妊薬)



利点

月経周期が規則的になります。

月経量の減少や月経痛を緩和します。

留意点

吐き気や頭痛などがみられる場合がありますが、服用を開始してから3ヵ月以内に大部分がおさまります。



長期避妊法について知っておきましょう!



IUD(子宮内避妊用具)

IUDは、子宮内に入れる小さな避妊具です。
子宮の中の環境を変えることによって、

精子の運動を阻害する

精子・卵子の受精を妨げる

ことにより、妊娠を防ぎます。

IUDの中でも銅が付加された銅付加IUDは、
効果の高い避妊法です。



長期避妊法について知っておきましょう!



IUD(子宮内避妊用具)

利点

授乳中でも使用できます。

留意点

月経量が増えることがあります。

各種避妊法使用開始 1 年間の失敗率

(100人の女性が1年間に妊娠する率)

方法	失敗率	
	理想的な使用* (%)	一般的な使用** (%)
IUS	0.1	0.1
OC	0.3	8
銅付加IUD	0.6	0.8
コンドーム	2	15

*理想的な使用：選んだ避妊法を正しく続けて使用しているにもかかわらず妊娠してしまった場合

**一般的な使用：選んだ避妊法を使用しているにもかかわらず妊娠してしまった場合
(経口避妊薬については、のみ忘れを含めた場合の失敗率)

IUDとIUSの違い

共通点

子宮に装着することにより、長期間、避妊することのできる効果の高い避妊法です。

避妊効果

避妊の失敗率は、**0.1%**とより避妊効果が高いのはIUSです。

月経に対する効果

IUSは、持続的に放出される薬剤（黄体ホルモン）の作用により、子宮内膜の増殖を抑えるため、月経量の減少や月経痛を緩和しますが、IUDでは月経量が増える場合があります。

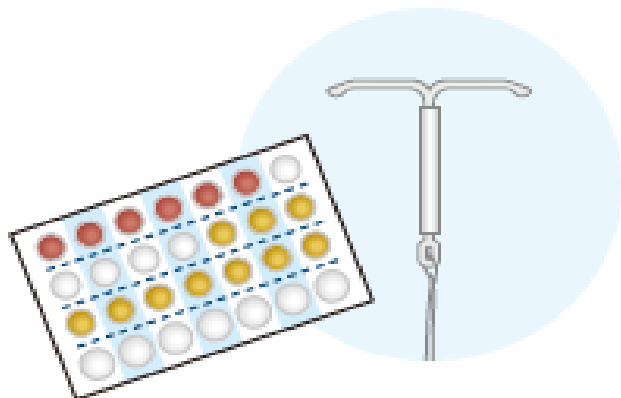
相違点



あなたにあった避妊法をチェックしましょう！

妊娠しなくなったらどうすればいいの？

IUS	除去することで妊娠可能
OC	服用を中止すれば妊娠可能
銅付加IUD	除去することで妊娠可能





あなたにあった避妊法をチェックしましょう！

IUDとIUSはどう違うの？

IUS	<ul style="list-style-type: none">• 薬剤（黄体ホルモン）の作用による避妊効果• 月経量の減少や月経痛を緩和する
銅付加IUD	<ul style="list-style-type: none">• IUDの装着による避妊効果を銅が高める• 月経量が増える場合がある

IUSって何？

IUS (Intrauterine Contraceptive System) とは

… 黄体ホルモンを子宮の中に持続的に放出する子宮内避妊システム

- OC (低用量経口避妊薬) の高い避妊効果
- IUD (子宮内避妊用具) の長期の避妊が可能

(世界100カ国以上で、のべ1千万人を越える女性が使用)

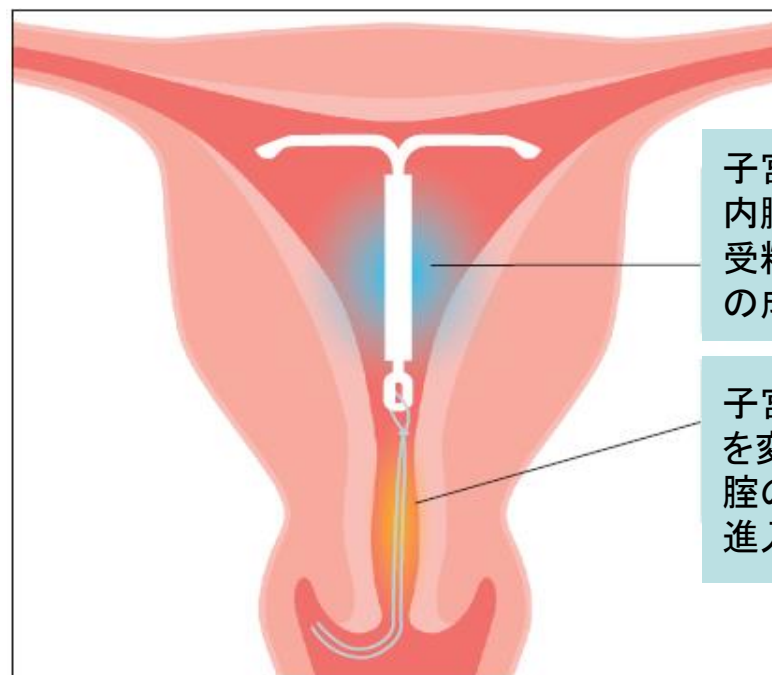
○避妊のメカニズム

子宮内膜に作用することにより

- 子宮内膜をうすくして、受精卵の着床を妨げる
- 子宮の入口の粘液を変化させて精子の進入を妨げる

二つのポイントで避妊効果を発揮

子宮内に装着されたIUS



子宮内膜に作用して内膜がうすくなり、受精卵の着床(妊娠の成立)を妨げる

子宮の入口の粘液を変化させて精子が膣の中から子宮内へ進入するのを妨げる

IUSって何？

○IUDとIUS

IUD(子宮内避妊用具)とは

…避妊の目的で子宮内に装着する小さな器具

- 銅付加IUD
- 薬剤付加IUD

—黄体ホルモンを付加したもの⇒IUS

○IUDとIUSの違い

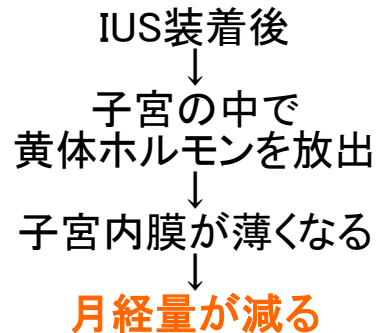
IUDの避妊メカニズム

子宮内にIUDという異物を入れることにより、異物反応を起こす

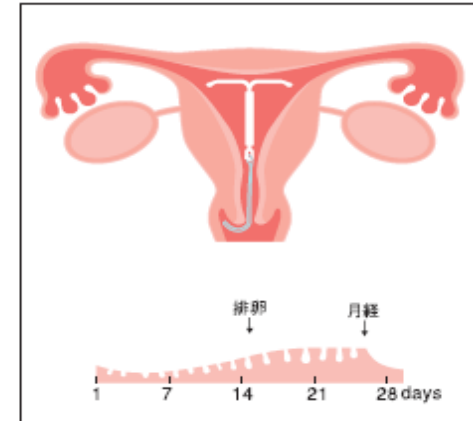
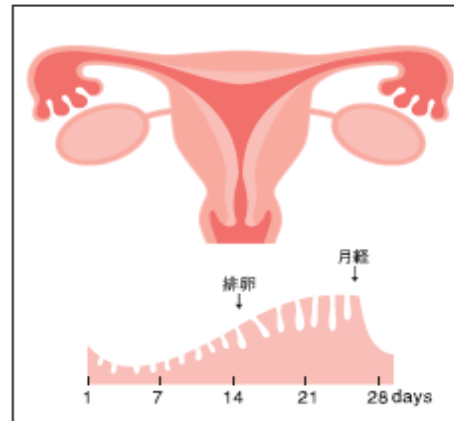
- 精子の運動を阻害
- 精子・卵子の受精を阻害

IUD装着後は月経量が増加することがある

—一方IUSは…



子宮内膜の変化



IUSは、一度装着すれば最長5年間にわたり避妊が可能です。出産経験があり、長期の避妊を望む女性に適しています。

○適している女性

これ以上妊娠を希望しない女性

次の出産まで期間をあけたい女性

長期にわたり避妊を望む女性

